



HYGIËNE *instructie*

In onze korte instructievideo komt het juist opzetten, het dragen en het wisselen van een stofmasker aan bod. Voor iedere locatie van de Voedselbank kan de situatie verschillend zijn, wel zijn de basisrichtlijnen voor alle Voedselbanken gelijk.

Instructie dragen stofmaskers

Zorg voor een goede opvolging van onderstaande stappen:

1. Was en desinfecteer je handen volgens de handen wassen instructie en de instructie voor het desinfecteren van de handen.
2. Pak een stofmasker vast bij de elastieken en plaats ze om de oren.
3. Zorg dat het stofmasker goed aansluit, druk de neusklem aan.
4. Test vervolgens het stofmasker door te blazen, het stofmasker sluit goed aan als er niet teveel lucht langs je gezicht trekt.
5. Draag het stofmasker maximaal drie uur.
6. Raak het stofmasker tijdens het dragen niet aan.

Weggooi of wisselinstructie stofmaskers

Zorg voor een goede opvolging van onderstaande stappen:

1. Vervang het stofmasker als het erg vochtig is.
2. Je doet het stofmasker af door alleen de elastieken vast te pakken.
3. Gooi het stofmasker in de afvalbak en raak deze niet onnodig aan.
4. Pas handhygiëne toe; handen wassen en / of handen desinfecteren.