

Je bent welkom

Help mee bij de voedselbank

Welkom bij de voedselbank! >

De organisatie >

Lees verder >

Onze lokale voedselbanken kunnen hulp van vrijwilligers goed gebruiken

Bij onze 175 lokale voedselbanken geven we iedere week zoveel mogelijk gezonde en lekkere voeding aan onze klanten. Want ook als het tegenzit en je niet kunt rondkomen, moet iedereen in Nederland goed kunnen eten. Daar zorgen we met onze vrijwilligers en vele leveranciers graag voor. Om dit allemaal voor elkaar te krijgen, werken we met 13.500 vrijwilligers. Deze onbetaalde professionals zijn stuk voor stuk bevlogen, werken in goede sfeer samen en hebben allemaal iets over voor de ander. Elke week helpen we 120.000 klanten. Dat is best een uitdaging iedere dag. Dat helpen lukt doordat vele handen licht werk maken. Samen met alle vrijwilligers zorgen

we ervoor dat we alle klanten professioneel en servicegericht helpen.

We verwachten dat het aantal gezinnen dat ons nodig heeft de komende tijd verder toeneemt. Dus ook het aantal handen dat we nodig hebben. Je raadt het al, jouw hulp als vrijwilliger kunnen we goed gebruiken. Dus kom helpen in onze professionele maar vooral gezellige teams waar je met iedere achtergrond een steentje kunt bijdragen.

Ga naar www.werkenbijvoedselbanken.nl om te kijken waar we je hulp goed kunnen gebruiken.



We kunnen extra vrijwilligers goed gebruiken zodat onze klanten op ons kunnen blijven rekenen.



Help mee! ➔

De voedselbanken zijn er voor iedereen die tijdelijk voedselhulp nodig heeft



Bij ons is iedereen welkom die tijdelijk voedselhulp nodig heeft. We ontzorgen onze klanten tot ze alles weer op de rit hebben staan. Wij helpen door gratis voedsel te geven dat wij ontvangen van onze voedseldonateurs. Dat zijn supermarkten, fabrikanten en groente- en fruittelers die ons ondersteunen en waarmee we samen voedselverspilling tegengaan door voedsel over te nemen. Dit verzamelen wij bij onze 175 lokale voedselbanken en daar verstrekken we zoveel mogelijk gezonde en lekkere voeding. Want iedereen heeft recht op voldoende voeding en daar zorgen gewoon voor, dankzij jouw hulp. Onze gelddonateurs zijn overigens ook heel belangrijk, want soms is het nodig om voedsel bij te kopen.

Onze klanten zijn heel divers, want tegenslag in het leven kan iedereen overkomen. Dus niemand hoeft zich bezwaard te voelen bij ons te komen, voor ons is iedereen gelijk en even belangrijk. Om onze klanten weer op weg te helpen, zorgen we ook voor begeleiding om weer zelfstandig verder te kunnen komen.

Omdat we het vanzelfsprekend vinden mensen te helpen, zijn we wel eens wat bescheiden. Toch is het goed te beseffen dat we een belangrijke rol in de Nederlandse samenleving spelen, waar iedereen recht heeft op gezond en kwalitatief goed eten.



“Als je als vrijwilliger aan de slag bent, vindt je het heel vanzelfsprekend dat we zoveel gezinnen helpen. Eigenlijk is het heel bijzonder dat we dat samen steeds voor elkaar krijgen.”

Wat maakt werken bij de voedselbank zo bijzonder?

Alle voedselbanken in Nederland werken uitsluitend met onbetaalde professionals. Niemand wordt betaald; ook bestuur en staf niet. Dit is op zichzelf al uniek maar wat het echt bijzonder maakt om bij de voedselbank te werken is dat iedereen welkom is! Bij de voedselbanken hechten we veel waarde aan een gastvrije omgeving. We willen dat al onze vrijwilligers en klanten zich welkom en gewaardeerd voelen, ongeacht wie ze zijn. Iedereen kan bijdragen aan ons gezamenlijke doel en iedereen heeft wel eens hulp nodig.

We bieden diverse taken en functies aan, zodat je vrijwilligerswerk kunt doen op een gebied dat bij jou past. Of je nu enthousiast

wordt van kratten inpakken of liever coördineert of meedenkt op beleidsniveau, jouw talent en bijdrage zijn welkom.

Als vrijwilliger bij de voedselbank maak je deel uit van een enthousiast club mensen die allemaal wat over hebben voor de ander. Je krijgt de kans om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, ervaring (opnieuw) op te doen en vooral om nieuwe vrienden te maken.

Je bent welkom!

“Veel mensen hebben een heel ander bestaan dan mensen in Nederland zich kunnen voorstellen dus daar wil je wat voor betekenen en dat doe ik graag op deze manier.”

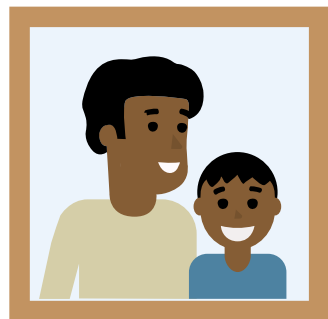


Kom je meehelpen?

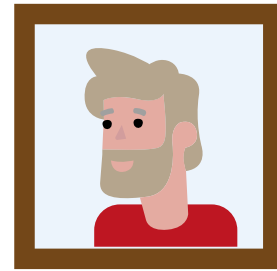
Kijk op onze website om te kijken waar we je hulp goed kunnen gebruiken.

Help mee! 

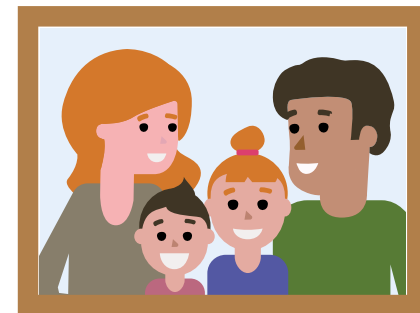
Huishoudens



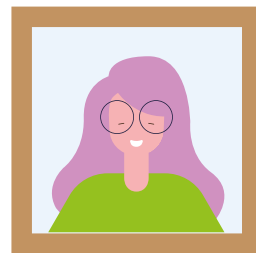
29%
eenoudergezinnen



43%
alleenstaanden



58%
gezinnen



39%
jonger dan 18 jaar

44.000
huishoudens

Wekelijks ontvangen
ongeveer 120.000 personen
voedselhulp



58% van de
klanten is
binnen 1 jaar
niet meer
afhankelijk van
de voedselbank

17% is na 3 jaar
nog afhankelijk van
de voedselbank



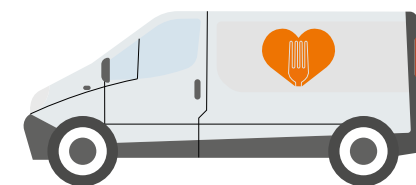
Organisatie



175
voedselbanken



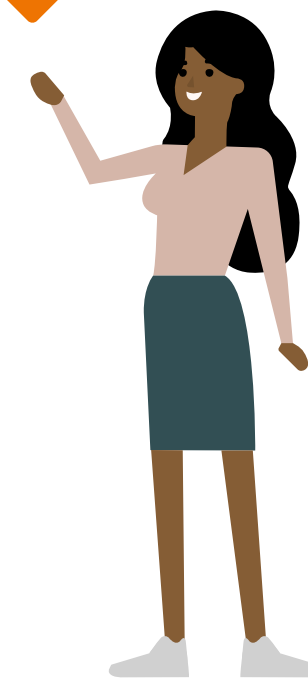
519
uitgiftepunten



10 regionale
distributie centra

13.500
vrijwilligers

Dat is een groei van ruim
6% ten opzichte van 2021



197.000

Personen ontvingen in
2022 voedselhulp van
Voedselbanken Nederland,
een historisch record.

Een stijging van:

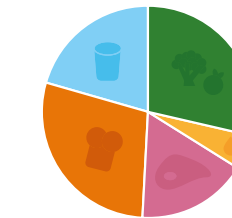
49%
ten opzichte
van 5 jaar
geleden

34%
ten opzichte
van 2021

100.000 **130.000** **197.000**



Voedselhulp



Een voedselpakket bevat gemiddeld
28 producten, grotendeels samengesteld
uit de Schijf van Vijf

56.000.000
producten uitgedeeld

Dat is een groei van ruim 30%
ten opzichte van 2021

GROENTE
& FRUIT
BRIGADE
VOOR VOEDSELBANKEN



De Groente & Fruitbrigade
leverde ruim **2.581.000 kilo**
verse groente en fruit



Voor **5 euro per**
week helpen wij een
huishouden aan een
voedselpakket

43% van de
uitgiftepunten
werkte met een
winkel-concept

*VoedselBanken Nederland werkt met kerngegevens van 2022. Het verwerken van jaarcijfers van ruim 177 onafhankelijke VoedselBanken maakt dat onze cijfers pas medio het opvolgende jaar beschikbaar zijn.

Colofon

Redactie

Team Communicatie Voedselbanken Nederland
en Schuttelaar & Partners

Fotografie

Vrijwilligers van de voedselbanken

Vormgeving

Schuttelaar & Partners

Copyright

Deze brochure is een uitgave van Voedselbanken Nederland
Meidoornkade 19, 3992 AG Houten
088 543 54 35

www.voedselbankennederland.nl

welkom@voedselbankennederland.nl

Vind ons op social media

