



Запрошуємо

якщо вам потрібна допомога

Іноді людям важко звести кінці з кінцями. Тоді не вистачає грошей, щоб купити їжу. Це може статися з кожним. Навіть людям, які ніколи цього не очікували. Ми поруч для всіх. Ласкаво просимо в Food Bank!

Для кого банк харчування?

Ми тут для всіх, кому не вистачає грошей на їжу. Не має значення хто ви. Неважливо, скільки вам років. Або чому вам потрібна допомога. Ми тут, щоб протягнути вам руку допомоги. Поки ти знову не впораєшся сам.

Що ви отримаєте з продовольчого банку?

Ви щотижня отримуватимете від нас смачну, здорову їжу. Вам не потрібно нічого платити за це. Ви можете прийти до нашого центру, щоб забрати або вибрати ці безкоштовні продукти. Зазвичай цього вистачає, щоб годувати вас 2-3 дні. Скільки саме ви отримаєте, залежить від вашої ситуації. Наприклад, ви сім'я з дітьми? Тоді ви отримаєте більше їжі, ніж той, хто живе один.

Ми допоможемо вам:

- ✓ хороша і здорова їжа
- ✓ безкоштовні продукти щотижня
- ✓ безкоштовні продукти, такі як зубна паста, гігієнічні прокладки та шампунь
- ✓ або дітям до 18 років, які святкують день народження, коробка з сюрпризами та подарунком
- ✓ ідеї щодо інших способів допомоги



VOEDSELBANKEN.NL

Oog voor voedsel • Hart voor mensen

Ви не самі

Food Bank для тих, хто не має достатньо грошей, щоб купити їжу. Ми допомагаємо вам (тимчасово) з безкоштовним харчуванням для вас та ваших домочадців.

«Мені не соромно, що я звертаюсь по допомогу. Я справді дуже радію, що щотижня отримую додаткову їжу. На одну проблему менше!»
- Каріна, клієнт Food Bank

Більше інформації

Хочете дізнатися більше про те, що може продовольчий банк? може зробити для вас? Або ви знаєте когось, кому знадобилася б допомога з їжею? Let us know. По всіх Нідерландах існує 177 банків харчування. Тому допомога завжди доступна у вашому районі.

Зареєструйтесь

Чи не вистачає грошей від вашого доходу, щоб купити їжу? Тоді зареєструйтесь в Food Bank. Ви можете зробити це самі. Або ви можете попросити когось допомогти вам. Друга чи знайомого, наприклад. Або хтось з муніципалітету, школи, церкви чи мечеті. Ви отримаєте допомогу відразу від Food Bank, а потім ми перевіримо з вами, чи відповідаєте ви критеріям.

Ось як з нами зв'язатися:

Телефон

Подзвоніть нам по номеру **XXX XXXXXXXX**. Ви завжди знайдете когось, хто буде радий вам допомогти. Будь-які питання, які можуть у вас виникнути.

Вебсайт

Відвідайте www.voedselbankennederland.nl



VOEDSELBANKEN.NL

Oog voor voedsel • Hart voor mensen