

Je bent welkom

Zodra je je aanmeldt bij één van de 179 Voedselbanken, krijg je meteen hulp.

Als je je aanmeldt, krijg je meteen boodschappen mee. Dat doen we minimaal voor een maand.

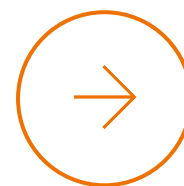
Ondertussen bespreken en bekijken we de hele papierwinkel binnen drie maanden na je aanmelding. We kijken ook of je nog andere hulp nodig hebt.

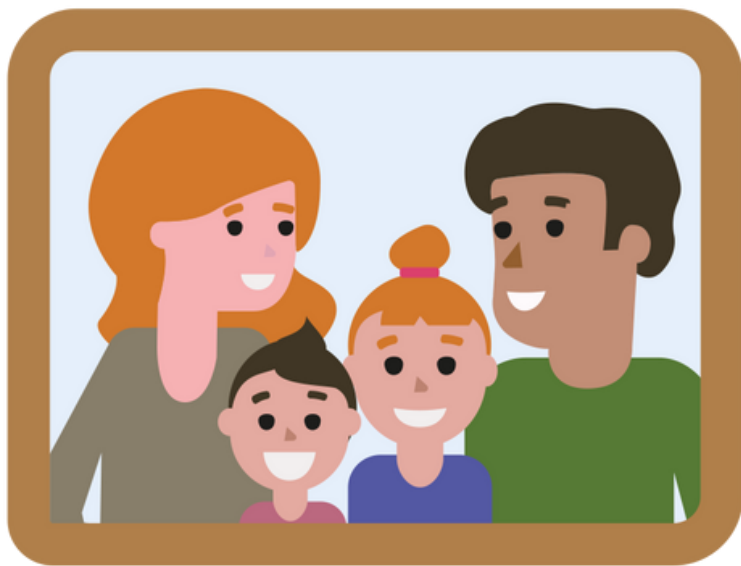




1. Kees is alleenstaand en heeft een uitkering

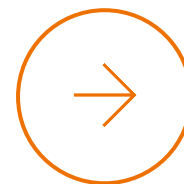
Kees heeft een uitkering omdat zijn contract niet werd verlengd. Hij moet huur, energie, schulden en kosten voor huisdieren betalen. Hij houdt per maand net €295 over voor eten en drinken. Kees is welkom bij de voedselbank. Wij hanteren €325 per maand als normbedrag. Dit bedrag is je inkomen min vaste lasten zoals huur, energie, afbetaling van schulden en extra zorgkosten.





2. Lucas en Emma hebben twee kinderen

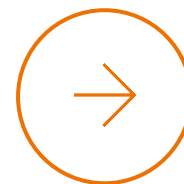
Lucas en Emma werken allebei, maar het lukt ze niet rond te komen met €615 per maand. Hun kinderen merken de stress. Soms gaan ze met een lege broodtrommel naar school. Lucas en Emma zijn welkom bij de voedselbank. Ons leefgeldbedrag voor een gezin met 2 kinderen is €685.





3. Noud werkt hard als ZZP'er

Noud werd twee jaar geleden ondernemer. Na een goed eerste jaar zakte zijn omzet in. Hij hoopt op betere tijden, maar gezond eten zit er voor hem niet in. Ook ZZP'ers en ondernemers zijn welkom. Het normbedrag voor één persoon is €325. Noud houdt iets meer over; wij helpen ook als je net boven het normbedrag zit.



Je bent welkom

Voor als je tijdelijk geen geld hebt om je eigen eten te kopen. En dat kan iedereen overkomen. We helpen jaarlijks namelijk meer dan 180.000 mensen.

Wil je meer weten over hoe we werken of heb je vragen over onze toekenningscriteria?

Bekijk onze website voor alle details.

