

Betekenisvol vrijwilligerswerk doen? Je bent welkom!

Het moet niet nodig zijn dat er 450.000 mensen zijn die onze hulp kunnen gebruiken. Maar het is helaas wel nodig. En dan is het fantastisch mooi dat er 14.000 (!) vrijwilligers zijn die zich inzetten om mensen in armoede te helpen. Het is dan ook ontzettend betekenisvol, leerzaam en gezellig om je in te zetten voor de Voedselbank. Dat kan bijvoorbeeld tijdens een van de acties die partijen voor ons organiseren, in samenwerking met een van onze partners of op aanvraag.

Inzamelacties bij supermarkten

Wanneer

- Jumbo meestal een weekend in juni
- Albert Heijn week in januari en week in september (na de vakanties)
- Verspreid over het land door lokale voedselbanken georganiseerd.

Informeer voor de precieze data van Jumbo en Albert Heijn bij welkom@voedselbankennederland.nl
Lokale voedselbanken vind je via [Locaties - Vereniging van Voedselbanken Nederland](#)

Wat

Wij helpen onze klanten door gratis voedsel te geven dat wij ontvangen van onze voedseldonateurs. Dat zijn supermarkten, bakkers, fabrikanten en groente- en fruittelers die ons ondersteunen en waarmee we samen voedselverspilling tegengaan. Er wordt echter steeds minder voedsel verspild in Nederland en dus is het nodig om op andere manieren voedsel te verzamelen. Lokaal en landelijk organiseren supermarkten daarom inzamelacties. Soms ligt het initiatief ook bij een lokale Voedselbank die dan samen optrekt met de plaatselijke supermarkt.

Hoe

Tijdens de winkelacties organiseren voedselbanken samen met de supermarkten en de inzet van veel vrijwilligers in zoveel mogelijk winkels een inzameling van producten. We hebben geleerd dat als bij een inzameling uitleg wordt gegeven aan klanten van de supermarkt, dat de opbrengst dan significant hoger is. Hoe fijn is het om met jouw afdeling of bedrijf voedsel en andere houdbare producten in te zamelen? Wij verdelen jullie gezelschap in teams en plaatsen elk team bij een andere supermarkt waar jullie keihard gaan lobbyen om zoveel mogelijk voedingsproducten in te zamelen. Liever de basis variant? Zonder deze wedstrijd? Dat is natuurlijk ook mogelijk. Alle vrijwilligers zijn cruciaal bij deze actie!

SOUPALICIOUS: jij een kom soep; zij een kom soep

Een andere manier om als bedrijf te helpen is om structureel soepen voor je medewerkers af te nemen bij Soupalicious. Heerlijke, koelverse soepen van hoge kwaliteit. En met elke kom soep die je neemt, doneer je automatisch ook een kom soep aan de Voedselbank bij jullie in de buurt. Bovendien draag je bij aan het tegengaan van voedselverspilling én creëer je werk en opleiding voor mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Triple win dus! Meer info vind je op www.soupalicious.nl
Goed om te weten: Soupalicious werkt samen met vele grote bedrijfscaterers én is verkrijgbaar via Bidfood.



Napluk appels bij tuinders/telers

Wanneer en waar

- Half september tot begin november
- Bij fruittelers in heel Nederland
- Meer informatie en aanmelden via Nederlandse Uitdaging [De laatste pluk - project van de Nederlandse Uitdaging](#)

De Laatste Pluk is een prachtig en zeer populair, landelijk project van de Nederlandse Uitdaging. Een samenwerking tussen Voedselbanken Nederland, de Nederlandse Uitdaging, het Univé Buurtfonds en de Deloitte Impact Foundation. Samen met Lokale Uitdagingen wordt de coördinatie gedaan van het plukken van rijp restfruit door vrijwilligers bij fruittelers in heel Nederland. Het gaat om appels die zijn blijven hangen na de grote oogst én door telers geschonken peren. Een hele waardevolle actie omdat groenten en fruit extra moeilijk zijn om te verwerven en extra waardevol zijn voor onze klanten. Plukken jullie mee?

Kerstpakketten uitpakken en sorteren

In december krijgen veel voedselbanken van vele kanten kerstpakketten die "over" zijn. Deze moeten uitgepakt en gesorteerd worden, de drank eruit gehaald etc. Omdat het vaak om grote aantallen gaat kunnen we hier ook extra handjes gebruiken! Een leuke activiteit om de voedselbank te leren kennen en samen met je team het verschil te maken!

Wanneer en waar

- begin januari
- bij lokale voedselbanken

Kom in actie voor de voedselbank

Help jij ook mee om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor voedselhulp? Start je eigen actie met je afdeling of bedrijf, voor meer informatie www.kominactievoorvoedselbank.nl.

Op aanvraag bij een lokale Voedselbank

Er is altijd wel iets te doen bij de Voedselbank. Klussen, schoonmaken, schilderen, sorteren, opruimen, etc. Maar het moet natuurlijk wel aansluiten bij het ritme van onze vrijwilligers én van onze klanten. Want hun privacy is heel belangrijk.

Je vindt de plaatselijke voedselbanken via:

[Locaties - Vereniging van Voedselbanken Nederland](#)